ACTA No 060

FECHA: Chinauta, 04 de febrero de 2024.
HORA: 9:30 am a 11:15 am
LUGAR: Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta
TEMA: Fortaleciendo Lazos familiares
ASISTENTES: Referentes familiares y sociales de las personas mayores, áreas de Fisioterapia y Trabajo social.

ORDEN DEL DÍA:

1. Organización espacio de salón sensorial con equipos de proyección y sillas.
2. Saludo y acogida a las redes de apoyo asistentes.
3. Presentación de la profesional que orienta la charla formativa.
4. Desarrollo del tema central.
5. Generalidades a nivel institucional.

DESARROLLO:

1. Se organiza el salón sensorial en mesa redonda, facilitando el contacto visual con los asistentes y preparación de equipos para la proyección de diapositivas.
2. A medida que ingresan los familiares saludan a las personas mayores y se van ubicando en el salón, y se tiene el espacio de acogida y presentación a los familiares que asisten por primera vez.
3. Se entrega el formato de listado de asistencia que es diligenciado por los asistentes y se realiza la presentación de la profesional en el área de fisioterapia Paola Pedreros. El tema que se orientó como charla formativa.
4. Prevención A La Dependencia Física Y Al Deterioro Cognitivo; el cual, durante el proceso del envejecimiento, el desarrollo de procesos patológicos y la ausencia de redes sociales de apoyo pueden afectar la adaptación e interacción social, ocasionando dependencia funcional de las personas mayores. Por ello, el objetivo del tema de la reunión de familias fue evaluar el grado de dependencia física y deterioro cognitivo en los adultos mayores que se encuentran institucionalizados.

-Mantenerlos activos es fundamental para poder disfrutar de una buena salud a cualquier edad. En donde a cualquier edad es importante realizar algún tipo de actividad física para favorecer la movilidad y evitar enfermedades que se aceleran o son

provocadas por el sedentarismo. Sin embargo, en personas de tercera edad la actividad física es mucho más importante, ya que de eso depende en gran parte su autonomía e independencia.

-El ejercicio físico en las personas mayores tiene múltiples ventajas, no sólo a nivel físico sino también mental y emocional. El poder realizar alguna actividad les ayudará afrontar esta etapa de la vida con mayor optimismo. También los anima a relacionarse con otros de forma sana e independiente. Además, existen incluso estudios que señalan que el ejercicio tiene la capacidad de retrasar el envejecimiento del cerebro y puede prevenir enfermedades neurodegenerativas de la tercera edad, como el Alzhéimer u otro tipo de demencia senil.

El tiempo recomendado para la realización de actividades físicas son 150 minutos a la semana como mínimo, en el caso de ejercicios moderados como los de tipo aeróbico. Si se trata de alguna actividad física vigorosa también de tipo aeróbica el tiempo semanal se reduce a 75 minutos.

Tipos de dependencia: Destacaremos 2 tipos principales de dependencia:

-La Dependencia física:
Cuando la persona pierde el control de sus funciones corporales y de su interacción con los elementos físicos del entorno. Algunos ejemplos son la esclerosis múltiple, o las consecuencias producidas por un traumatismo cerebral.

-La Dependencia psíquica o mental:
Cuando la persona pierde la capacidad de resolver sus problemas y de tomar decisiones. Por ejemplo: retraso mental, enfermedad de Alzheimer, etc.

5. Al finalizar la intervención de la fisioterapeuta se socializaron diferentes temáticas a nivel institucional; como la salida recreativa del día 30 de enero, al Club de Suboficiales de la Policía en Melgar, describiendo apartes de la actividad como los diferentes momentos de disfrute que resaltaron las personas mayores, también se mencionaron nuevamente el proceso de traslados pro cambios de modalidad y que todo ello se realiza según el puntaje de Barthel y grado de dependencia que este arroje; entre tanto las familias se cuestionaron por la disminución de los asistentes a la reuniones en fechas ordinarias, enfatizando que las familias participan con mayor compromiso en los meses de Agosto y diciembre. Entre los otros temas que se tuvieron en cuenta fue el de las situaciones de agresión física que se presentaron en el mes

anterior, orientándolos a establecer diálogos con las personas mayores indagando como se sienten en el hogar y cuáles podrían ser las razones para que ello se este presentando; nuevamente se explicó la obligación del anexo técnico en relación a los posibles procesos de reintegro familiar al 100% de la población que cuente con red de apoyo, describiendo los pasos para que este proceso pueda ser satisfactorio.

Y para finalizar se socializó la modificación en el protocolo del consumo de cigarrillo según direccionamiento de línea jurídica de la SDIS en reunión del 22/01/2024, con la asignación de zona y horarios para el consumo de este al interior de la comunidad de cuidado dado que es un derecho de las personas mayores; aunque se resaltó la labor del equipo profesional al pensar en la salud de los residentes; a lo que las redes de apoyo expresaron sus inconformidades por la afectación en la salud de las personas mayores y en relación a los conflictos por convivencia porque según lo dieron a conocer en sus ideas, manifestaron: -las personas mayores empezarán a pedir dinero prestado para comprar cigarrillo y cuando estén con la deuda van a pelear; -así sea un hogar amplio y con zonas verdes el humo se extiende por el viento afectando a las personas mayores que utilizan oxígeno, -se aumentará el ingreso de cigarrillos al centro y la venta de estos a precios exorbitantes y que ello afecta la salud y la calidad de vida de la población en general.

COMPROMISOS

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone un nuevo encuentro virtual el día 19/03/2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	**Cargo o Tipo de vinculación**	**Dependencia**	**Firma**
Rubiela Giraldo	Coordinadora	C.C Hogar Nazareth Chinauta	
Diana Ruíz	Trabajadora Social	C.C Hogar Nazareth Chinauta	
Paola Pedreros	Fisioterapeuta	C.C Hogar Nazareth Chinauta	

Anexos: Registro fotográfico.
Listado de asistencia.
Elaboró: Diana Ruiz –Milena Castiblanco. Trabajadoras Sociales.




Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
04/02/2024 09:57:35 a. m.


Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
04/02/2024 09:46:24 a. m.

HORA:

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código	FOR-GD-023
Versión	1
Fecha	Memo I2023023863 - 14/08/2023
Página	1 de 1

1. Tema: Encuentro Familias Fortaleciendo Lazos Familiares 2. Lugar: CC. Hogar Nazareth 3. Fecha y hora: 04-02-2024 - 9:30 a 11:30.

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	ADRIANA ORTEGA RUBIO	52169855	FAMILIAR	SOBRINA		admor1974@hotmail	3237700235	
2	Yulieia Rubio	41505133	familiar	Hermana		Yulieiarubio4@gmail.com	3139944638	
3	Carolina Pinto Suarez	52905808	Familiar-Sobrina	Sobrina		carolinapinto2674@gmail.com	3209485858	
4	MERCEDES ESPEJO ESPEJO	51.673.843	Familia	Hermana		mercedesespejo_9095@hotmail.com	3223756884	
5	Yamid Isabel Chiz	52490221	Familia	Sobrino		elizabethchist	3103034457	
6	Yenis Yuma Salazar	41.375.011	Cuñada.	Cuñada.			300 653 0361	
7	Hayley Jimenez	51733802	Sobrina	familiar		hayjimenez27@gmail.com	3185831030	
8	Lilibeth Martinez	35'488807	Familia	sobrina		LilibethMartinez@email.com	3157924292	
9	Flavia Segamoso	79132499	Familia	Hijo		flsegamoso29@gmail.com	3203991402	
10	JOSE ANGEL JIMENEZ	79.346.699	FAMILIAR	SOBRINO		joseangelj47@hotmail	3153471282	
11	Carmen Elisa Benavides	35500245	Hija	Hija		ebenavides@pazos.com.co	3104821110	
12	JAVIER D. GONZALEZ	1158840	FAMILIAR	HIJO		ncnejog10@hotmail	3108673647	
13	MYRIAM PEÑA C.	51882826	Hermana			Miryancastellanos@gmail	3117162417	
14	AURELIANO BARRERA	4.133.352	Familia	HIJO			3.11 2449688	
15	Mery Leonor Cordoba	20572427	Sobrina	Sobrina			3138062060	
16	Ines Parra	20676416	Hermana				314 200 5140	
17	Luciano Ruiz	80260251	cuñado				320 274 1337	
18	Lucrecia Gaona	41690940	hermana.				311 9422114	
19	Lida Maria Gama G.	41480909	"				313 227 1000	
20	Jenny Cardona	52021846	Hija			CardonaJenny180@	320563.5600	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a [illegible] de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner